

POTENȚIALUL TĂU ESTE NELIMITAT!

Magda Minzatu

„Daca un om își urmează cu încredere visurile și se străduiește să-și trăiască viața așa cum și-a imaginat-o, va avea un succes neașteptat în condiții obișnuite.”

(H.D. Thoreau)

Am o veste incredibilă pentru tine: mintea ta posedă întreaga forță de care ai nevoie pentru a obține tot ceea ce ți-ai propus în viață. Mintea ta este cea mai puternică forță din univers. Gândurile tale sunt creative și, în esență, ele dau naștere realității în care trăiești. Emerson spunea: „Un om devine ceea ce gândește în cea mai mare parte a timpului.” Ceea ce înseamnă că dacă îți schimbi gândirea, îți schimbi VIAȚA, felul în care te raportezi la situațiile existențiale.

Vă puteți crea un câmp de forță mentală al așteptărilor pozitive dacă în fiecare dimineață vă începeți ziua spunând: „Cred că astăzi mi se va întâmpla ceva extraordinar!” La sfârșitul zilei, faceți o scurtă trecere în revistă și gândiți-vă la evenimentele din ultimele câteva ore. Vei fi surprins de câte lucruri extraordinare, mai importante sau mai mărunte, ti s-au întâmplat, tocmai pentru că mintea ta a fost energizată cu așteptări pozitive.

Oamenii de succes se caracterizează prin această atitudine pozitivă, ei se așteaptă în mai mare măsură să reușească decât să greșească. Această strategie este adoptată de persoanele optimiste, care adoptă un stil de gândire creativ, divergent și constructiv. Gândirea pozitivă furnizează individului energia necesară pentru a reuși să își atingă obiectivele propuse. A adopta o atitudine proactivă, constructivă și pozitivă, nu înseamnă să „visezi cu ochii deschiși” și să îți propui scopuri intangibile în viață, ci dimpotrivă presupune menținerea simțului realității.

Putem privi chiar și o situație de eșec, gândind pozitiv, ca pe o experiență de învățare. De exemplu, un eșec la un examen nu înseamnă că: „Ești un nimeni, un incapabil (ă), un (o) ratat (ă).” Este important să analizăm eșecul cu care ne confruntăm, să găsim cauzele sale și să descoperim latura pozitivă a nereușitei noastre: „Ce am învățat din această experiență de viață?”

Unii au tendința de a absolutiza cauzele eșecului lor, și fie consideră că sunt exclusiv responsabili de eșecul lor, își spun: „Nu sunt în stare de nimic, numai eu sunt de vină!”, fie atribuie cauzele nereușitei unor factori externi, cum ar fi: „Profesorii sunt de vină că nu am luat examenul pentru că nu mi-au predat cum trebuie!” sau „Părinții sunt responsabili deoarece nu m-au sprijinit deloc!”. Nici una dintre atitudinile amintite nu sunt realiste și constructive, nu conduc la nici o finalitate benefică nouă.

Prin urmare, este important să învățăm din experiențele noastre cotidiene, în special din eșecuri, pentru că:

„Nu există un lucru,

Pe care să-l numești: PROBLEMĂ,

Care să nu poarte un dar pentru tine,

În mâinile sale” .

(Richard Bach)